

## Verspil geen voedsel



Heel wat voedsel belandt in de vuilbak. Dat kan je vermijden door anders te kopen of anders om te springen met voedsel.

Enkele tips:

- gebruik een boodschappenlijst, zo vermijd je overbodige aankopen
- doe geen boodschappen met een lege maag
- organiseer je koelkast. Plaats voedingsmiddelen die snel vervallen vooraan om te vermijden dat je ze vergeet.
- gebruik je diepvriezer: je kan heel wat producten invriezen om ze op een later tijdstip te gebruiken zoals brood, kruiden, vlees of fruit (in een ijsblok vorm of een bakje).
- red gerechten. Geef je niet te snel gewonnen als een maaltijd mislukt lijkt. Misschien kan je de uitgesproken smaak neutraliseren dankzij een van volgende reddingstips:
  - te zoet - voeg wat citroen, zout of azijn toe
  - te zout - voeg wat suiker en azijn toe
  - te zuur - voeg bakpoeder toe
- benut elk ingrediënt! Maak een salade van het loof van radijzen, gebruik het loof van wortels om een pesto mee te maken of mix broccolisteeltjes door je soep.

Bron: limburg.net

## Contactinformatie

### • Afdeling Grondgebiedzaken - Milieudienst

#### Milieudienst

Markt 14  
3545 Halen

-  013 61 81 24
-  milieudienst@halen.be

#### Openingsuren

Vandaag gesloten

