

Klankschalenmeditatie



Met geluiden, klanken en muziek kan je alle richtingen uit, van zacht horen tot welwillend voelen. Tibetaanse klankschalen en sjamanistische attributen worden daarbij gebruikt. Van klankschalen, natuurgeluiden en muziek uit andere bronnen wisselen elkaar af, ook met aandacht voor stille momenten. Kom een uur luisterend genieten en ervaar het verband tussen klanken en emoties.

Indien gewenst mag je gerust een matje meebrengen zodat je comfortabel kan liggen. Je kan ook al zittend in een stoel meedoen.

De sessie wordt gevolgd door een napraatmoment.

Data: vrijdag 27 september, 25 oktober, 29 november, 20 december, 31 januari en 28 februari telkens van 09.30 u. tot 11.30 u.

Prijs: € 4, koffie & thee inbegrepen tijdens de pauze.

Locatie: LDC De Klapstoel antenne Halen, Sportlaan 2 b.

Inschrijven verplicht.

Uitvoerder

LDC De Klapstoel

Wanneer

vr 28 februari 2025 van 09:30 tot 11:30

Waar

LDC De Klapstoel antenne Halen

Sportlaan 2b

3545 Halen

- tel: 013 46 03 78
- e-mail: dienstencentrum@halen.be

Prijs

€4.00

Organisatie en contact

LDC De Klapstoel

Sportlaan 2 b
3545 Halen

- tel: 013 46 03 78
- e-mail: dienstencentrum@halen.be