



EEN UITGAVE VAN STAD HALEN MARKT 14, 3545 HALEN

't Klapke

SEPTEMBER 2023 – FEBRUARI 2024



VOORWOORD



Je zal ongetwijfeld al gemerkt hebben dat deze editie van 't Klapke een leuke twist heeft gekregen. En dat mag je letterlijk nemen. Draai het boekje ondersteboven om en je kan bladeren in "Wat te doen?!", het fantastische najaarsprogramma van onze afdeling Vrije Tijd. Door 't Klapke te combineren met "Wat te doen!?" willen we jullie nóg beter op de hoogte stellen van het leuke en gevarieerde activiteitsaanbod voor alle leeftijden en doelgroepen.

In **LDC De Klapstoel** of in één van de antennes kan je naast ontspanning en beweging, je ook creatief uitleven. Zo kan je deelnemen aan allerlei lessen en workshops. We besteden

hierbij extra aandacht aan de digitalisering en willen jullie hierin zoveel mogelijk wegwijs maken. Een belangrijke dag om in je agenda te noteren is **zondag 3 september**, want dan houden we een **opendeurdag in LDC De Klapstoel!** Iedereen is die dag van harte welkom om LDC De Klapstoel te (her)ontdekken en kennis te maken met onze activiteiten, onze personeelsleden en de talrijke vrijwilligers.

Je kan de komende maanden niet alleen terecht in LDC De Klapstoel, maar ook onze 'klapbus' zal je weer in het straatbeeld zien verschijnen. Houd dus zeker in de gaten wanneer de klapbus in jouw buurt halt houdt en kom zéker langs. Dan mag je een lekkere kop koffie en gezellige babbel als beloning verwachten.

Op verschillende locaties van de **afdeling Vrije Tijd** is er ook voor elk wat wils. In "Wat te doen!?" vind je onder andere tal van sportactiviteiten (van leren fietsen tot skiën en schaatsen, maar ook de scholenloop en sportacademie), spelletjes, vertellingen, speelpleinwerking en culturele activiteiten (crea-avonden, film en voorleesmomenten). De activiteiten worden ingedeeld volgens verschillende leeftijden en de meeste activiteiten zijn toegankelijk voor personen met een beperking. Bovendien is iedereen die deelneemt verzekerd bij al onze activiteiten!

Een datum die ik hier met stip aanbeveel, is de **scholenloop en obstakelrun** op **donderdag 21 september**. Het is enerzijds een wedstrijdloop tussen leerlingen van onze **drie scholen** volgens leeftijdscategorie en een ludieke obstakelrun die in klasteam gelopen wordt.

Ik ben trots om te zien hoe een kleine stad toch zoveel activiteiten kan aanbieden met weliswaar beperkte middelen maar met heel veel inzet van iedereen.

Ik wil dan ook alle personeelsleden, lesgevers en de vele vrijwilligers bedanken voor al hun inspanningen om dit mogelijk te maken. Samen met alle vrijwilligers in onze talrijke verenigingen zorgen zij samen met het stadsbestuur voor een warme en zorgzame samenleving.

Op deze manier maken we SAMEN Halen nóg aangenamer om te wonen, te leven, te werken, te ontspannen en te ondernemen en maakt ons **#TrotsopHalen!**

Jullie burgemeester,
Erik Van Roelen

Openingsuren LDC De Klapstoel

Maandag:	12.00 u. – 19.00 u.
Dinsdag:	09.00 u. – 16.00 u.
Woensdag:	08.00 u. – 16.00 u.
Donderdag:	09.00 u. – 16.00 u.
Vrijdag:	09.00 u. – 12.00 u.

Gesloten op:

1, 2, 11 en 15 november
25 en 26 december
1 en 5 januari

Deze openingsuren gelden voor de algemene dienstverlening in de Klapstoel. Sommige van onze activiteiten vallen buiten deze openingsuren.

INSCHRIJVINGEN

Opgelet!

Je inschrijving is pas geldig na betaling. Indien we deze niet tijdig ontvangen, kunnen we je plaats aan iemand anders toekennen. Als de activiteit wordt geannuleerd, krijg je het vooraf betaalde inschrijvingsgeld volledig terug.

Heb je zin in een drankje of een stuk taart? Dan kan je bij het onthaal jetons kopen.

Inschrijven kan je via dienstencentrum@halen.be of bel naar 013 46 03 78. Kijk ook eens op onze website www.deklapstoel.be en onze Facebookpagina: <https://www.facebook.com/LDCDeKlapstoel> voor al onze updates.

■ Gezondheidsondersteuning

Je kan in de Klapstoel terecht voor **dieetadvies en pedicure**. Je meldt je vraag bij het onthaal en wij zorgen dat de diëtist of de medische pedicure contact met je opneemt voor een afspraak.

■ Psychologe

Je kan in LDC De Klapstoel terecht voor een afspraak met een psychologe. Je geeft een seintje via **dienstencentrum@halen.be** of bel naar **013 46 03 78**. Wij zorgen dan dat de psychologe contact met jou opneemt om datum en uur af te spreken.

Wanneer zijn jouw klachten “erg” genoeg om naar een psycholoog te gaan? Het blijkt een veel gestelde vraag. Op het moment dat je voelt dat je ergens tegenaan loopt en er zelf niet uitkomt, is dat reden genoeg om hulp te zoeken. Symptomen als stress, angst, futloosheid, agressie of depressieve gevoelens zijn signalen die je best serieus neemt.

OPENDEURDAG

Kom op zondag 3 september tussen 09.00 u. en 15.00 u. naar onze opendeurdag in de Klapstoel!

Je kan er kennis maken met tal van activiteiten, workshops en demo's.

Zo leer je het aanbod van het najaar kennen.

- 09.00 u. tot 11.00 u.: **gratis mini-ontbijt met tas koffie en croissant.**
- Vanaf 11.00 u.: **gratis tas koffie en stuk taart of iets fris om te drinken.**

Planning demo's:

- 10.30 u.: yoga
- 11.15 u.: klankschalenmeditatie
- 13.00 u.: linedance
- 13.30 u.: zumba
- 14.00 u.: muzikale afsluiter

Je kan je ter plaatse voor een activiteit of workshop inschrijven.



KOM ZEKER
EENS EEN
KIJKJE
NEMEN

Vaste activiteiten



Yoga

Yoga is ontspannend, toegankelijk en gebaseerd op de hindoeïstische filosofie. De les bestaat uit allerlei ontspannings- en verstevigingsoefeningen om tot rust te komen en alle opgebouwde spanningen los te laten. Met yoga kan je je hersenen als het ware op een positieve manier vormgeven. Uit studies is namelijk gebleken dat niet enkel je geheugen erop vooruit gaat, maar ook je time management, nauwkeurigheid en emotionele weerbaarheid.

Breng zeker een fitness- of yogamatje mee en eventueel een kussentje. Het is ook aangeraden om losse kledij te dragen.

- Data: elke maandag van 09.00 u. tot 10.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel
- Prijs: € 4 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 40.
- Meebrengen: yogamatje, kussentje.



Zumba gold

Kom gezellig en swingend meedoen met zumba onder leiding van onze ritmische leraar. Zumba is een uitbundige cardioles die gebaseerd is op Latijns-Amerikaanse dans. Zumba is de ideale sport om samen te bewegen en je uit te leven op een leuke manier.

- Data: elke maandag van 10.45 u. tot 11.45 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 4 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 40.



Rummikub

Kan jij niet genoeg krijgen van het geluid van de Rummikubstenen? We spelen in groepjes van 2 tot 4 personen dit bekende gezelschapsspel.

- Data: elke maandag van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel
- Prijs: gratis



Linedance

Kom gezellig en swingend meedoen met de dames en heren van Linedance. Ritmisch bewegen op leuke muziek van vroeger en nu.

- Data: elke maandag van 16.30 u. tot 18.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel
- Prijs: € 4 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 40.



Brei- en naaicafé

Met een gezellige babbel erbij kan je je creatief project maken. Je materiaal breng je zelf mee. We helpen iedereen, leren nieuwe technieken en geven advies.

- Data: elke dinsdag van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel
- Prijs: gratis



Kien- en kaartnamiddag

20 8 30 44 67 ... Kien!

Heb jij als eerste een volle rij bij het kienen? Of speel je liever een kaartspel? Een namiddag gezellig samen zijn met een tas koffie en een stuk taart.

- Data: elke dinsdag van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: gratis (exclusief koffie en taart)



Workshop kleding maken

Maak zelf je rok, broek, kledingje, vest...

Je leert vanaf de basis een compleet kledingstuk in elkaar te zetten.

Je vertrekt van wat je zelf graag ziet.

Een echte beginner start met een eenvoudig rokje of lange broek, gevorderden werken aan hun eigen kledingstuk. Ook retouches en (patroon)aanpastechnieken komen aan bod.

Onze kledingcursus is toegankelijk voor iedereen, zowel voor vrouwen als mannen, beginners en gevorderden.

Iedereen wordt individueel begeleid.

- Data: elke donderdag van 09.30 u. tot 12.00 u., behalve tijdens schoolvakanties.
- Locatie: antenne Zelem, Dorpsstraat 76.
- Prijs: € 4 per les of een beurtenkaart van 10 + 1 gratis voor € 40.
- Meebrengen: je eigen naaimachine.



Ontmoeting Zelem

Kom gezellig een tas koffie drinken en ontmoet andere buurtbewoners om een praatje mee te slaan.

Naast een gezellige babbel met een tas koffie is er ook de mogelijkheid om de krant te lezen, een spelletje rummikub te spelen of te kaarten.

- Data: elke donderdagvoormiddag van 10.00 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC Antenne Zelem.
- Prijs: gratis.



Elementary English

Je leert op een leuke en interactieve manier basis Engels beter begrijpen en praten.

- Data: elke donderdag van 9.30 u. tot 12.00 u., behalve tijdens schoolvakanties.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 80 voor het hele schooljaar.
Koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Inschrijven verplicht.



Come si dice?

La bella Italia! Het land van pasta, pizza, limoncello, kunst en cultuur.

Leer in deze lessen Italiaans alles over de taal en dit mooie land.

Binnenkort kan jij op reis in Italië en een cappuccino aan de bar bestellen zoals een echte Italiaan.

- Data: elke donderdag van 13.30 u. tot 16.00 u., behalve tijdens schoolvakanties.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 85 voor het ganse schooljaar.
Koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Inschrijven verplicht.



SOS pc/tablet/smartphone/fotografie

Tijdens deze leermomenten staat een vrijwilliger voor je klaar om je met jouw persoonlijke vragen verder te helpen. Je digihelper heeft kennis van smartphones, pc, tablet en fotografie en wil je graag wijzer maken in deze digitaliserende wereld. Online bankieren, je smartphone gebruiken als gps, een online afspraak maken, wat doe je met foto's die je met je Smartphone maakt of je wil opzoeken of het namiddag zal regenen? Je leert alles wat je wil weten, vertrekkende vanuit je eigen kennen en kunnen.

Je kan vrij inlopen tijdens dit moment.

- Data: dinsdag 05/09, 03/10, 07/11, 05/12, 09/01 en 06/02 van 9.30 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 4, koffie & thee inbegrepen.



Warme maaltijd

Elke eerste dinsdag van de maand kan je in GC De Rietbron terecht voor onze warme maaltijd.

Je hebt ook steeds de mogelijkheid om dagelijks een warme maaltijd te bestellen en te komen eten in LDC De Klapstoel.

- Data: dinsdag 05/09, 03/10, 07/11, 05/12, 02/01 en 06/02 van 12.00 u. tot 13.00 u.
- Locatie: GC De Rietbron.
- Prijs: € 8.
- Minstens 1 week op voorhand inschrijven.



Kienen voor prijzen

Kom en doe gezellig mee met onze 'kienen voor prijzen'! Om deel te nemen, kan je aan het onthaal boekjes aankopen. Er zijn altijd leuke prijsjes te winnen. Gezelligheid en (ont)spanning zijn gegarandeerd!

- Data: elke derde dinsdag van de maand van 13.30 u. tot 16.00 u.,
uitgezonderd in september: dinsdag 26/09
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 2,50 per boekje van 4 spelletjes.



Dansnamiddag

Zing, dans en lach op de mooiste klassiekers van vroeger en nu. Een namiddag vol ambiance en sfeer. Van harte welkom!

- Data: elke derde dinsdag van de maand van 13.30 u. tot 17.00 u.
- Locatie: GC De Rietbron.
- Prijs: gratis.



Ontmoeting Loksbergen

Drie gemotiveerde vrijwilligers, een gezellige groep, kienen, koffie en taart: allemaal ingrediënten om er een toffe namiddag van te maken.

- Data: elke eerste woensdag van de maand van 14.00 u. tot 17.00 u.
- Locatie: Parochiezaal Loksbergen.
- Prijs: € 5, alles inbegrepen



Muziekmoment

Elke twee weken komen we samen om ons muzikaal te amuseren. Van gitaar tot mondharmonica, accordeon, djembé of iets anders, iedereen is welkom! Misschien kan jij ook een instrument bespelen of heb je een mooie zangstem?

- Data: elke eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: gratis.



Gezelschapspelnamiddag

Hoger lager, rummikub, sjoelen, kaarten en nog veel meer! Je kan ook gewoon iets komen drinken of genieten van een stukje taart en van de gezellige sfeer.

- Data: elke laatste donderdag van de maand van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC Antenne Zelem.
- Prijs: gratis.



Natuurwandeling

Een natuurgids neemt je mee voor een wandeling in de natuur. Samen laten we ons verrassen door de pracht van de natuur.

- Data: donderdag 14/09, 09/11 en 18/01, vertrek aan **LDC Antenne Zelem**, van 13.00 u. tot 16.00 u.
- Data: donderdag 19/10, 14/12 en 22/02, vertrek aan **LDC De Klapstoel Halen**, van 13.00 u. tot 16.00 u.
- Prijs: € 4.

Verplicht inschrijven.



Ontbijt

Elke derde vrijdag van de maand kan je gezellig komen genieten van een ontbijt in LDC De Klapstoel met heerlijk versgebakken brood, krokante pistolets, spek en eieren, vers fruit, ...

- Data: vrijdag 15/09, 20/10, 17/11, 15/12, 19/01 en 16/02 van 8.30 u. tot 10.30 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 7 zonder en € 8 met spek en eieren.
- De inschrijvingen sluiten af elke dinsdag voor het ontbijt van vrijdag.



Praatgroep voor mentaal welzijn

i.s.m. vzw UilenSpiegel

Een praatgroep voor iedereen die het wel eens moeilijk heeft in het dagelijks leven, of moeilijk heeft gehad de voorbije periode. In deze praatgroep wordt er op een aangename en respectvolle manier naar elkaar geluisterd. Je krijgt de kans om je verhaal te delen.

- Data: elke tweede vrijdag van de maand van 09.30 u. tot 11.30 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: gratis.

Meer info: nollet_gerda@hotmail.com of 0497 65 97 79.



Klankschalenmeditatie

Met geluiden, klanken en muziek kan je alle richtingen uit, van zacht horen tot welwillend voelen.

We gebruiken Tibetaanse klankschalen en sjamanistische attributen. Vibraties van klankschalen, natuurgeluiden en muziek uit andere bronnen wisselen elkaar af, ook met aandacht voor stille momenten.

Kom een uur luisterend genieten en ervaar het verband tussen klanken en emoties.

Dit wordt gevolgd door een napraatmoment.

- Data: vrijdag 29/09, 27/10, 24/11, 22/12, 26/01 en 23/02 telkens van 09.30 u. tot 11.30 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 4, koffie & thee inbegrepen.
- Inschrijven verplicht.



Doe mee met het Repair Café!

Repair Café Halen is een buurtinitiatief dat repareren promoot als alternatief voor weggoien. Hiermee willen we reparatiekennis behouden en het in de buurt opnieuw versterken.

Inwoners van Halen en omliggende gemeenten kunnen hier naartoe komen met hun kapotte spullen om ze samen met de aanwezige herstellers weer in orde proberen te maken.

- Data: zaterdag 09/09, 07/10, 04/11, 02/12, 06/01 en 03/02 van 14.00 u. tot 17.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: vrije gift.

Je kan bij ons terecht voor het herstellen van:

- Kledij en textiel.
- Elektrische toestellen (bv. broodrooster, mixer,...).
- Allerlei voorwerpen.
- Controle en indien mogelijk herstel van accupacks.
- Labelen fiets ter preventie van fietsdiefstal.



Heb jij interesse om als vrijwilliger mee te helpen bij het herstellen? Mail naar dienstencentrum@halen.be of bel naar 013 46 03 78. Meer over de achtergrond en doelstellingen van het Repair Café lees je op www.repaircafe.org



Preventie fietsdiefstal

Een goede fiets kan wel wat geld kosten.

Een reden te meer om voorzorgen te nemen tegen diefstal.

Je kan in LDC De Klapstoel terecht voor het labelen van je fiets.

Dat kan op woensdag 20/09 en 18/10 van 10.00 u. tot 12.00 u.

Daarnaast kan je voor het labelen van je fiets ook terecht op het maandelijks Repair Café.

- Data: woensdag 20/9 en 18/10.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: 1 label gratis, 2 labels € 0.50.
- Meebrengen: identiteitskaart.



Computer voor beginners (Windows)

Heb je nog geen of weinig ervaring met een computer en wil je hiermee graag aan de slag? Leer dan in een 10-tal lessen, stap voor stap, met een computer werken. Van hoe je computer opzetten, mapjes maken, met internet werken tot een e-mailadres aanmaken en gebruiken.

Na deze lessenreeks kan je dit allemaal.

- Data: vanaf 29 september, een 10-tal lessen op vrijdag van 9.30 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 40, koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Meebrengen: eigen laptop. Indien je geen eigen laptop hebt, kan je een laptop lenen van het dienstencentrum.
- Inschrijven verplicht.



Bloemschikken

Wil je graag eens zelf een bloemstuk leren maken in plaats van er eentje te kopen? Dan is deze workshop zeker iets voor jou. We maken een prachtige creatie die je interieur of tuintafel ongetwijfeld zal opfleuren.

- Data: donderdag 05/10, 07/12 en 01/02 telkens van 13:30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC Antenne Zelem, Dorpsstraat 76
- Prijs: € 10, materiaal inbegrepen.
- Inschrijven verplicht.



Rouwen... voor altijd?

Afscheid... en toch een band die nooit verbroken wordt. Verlies en dood (van je partner, vriend, kind of kleinkind, ...) wordt niet echt kleiner met de tijd, maar we kunnen er wel beter mee leren leven. Het is een zoektocht naar het evenwicht tussen enerzijds verder gaan en nieuwe ervaringen opdoen en anderzijds de pijn van het blijvend gemis. En daar willen we je ervaringsgericht mee helpen, in kleine vertrouwde groep.

Deskundige begeleiding door:

- Christel Vanderheyden, SOS emotie coach
- Leentje Rymen, gezinstherapeut en ELP
- Jan Vanwingh, rouw- en verliescoach

- Data: 4 woensdagen: 11/10, 18/10, 25/10 en 8/11 telkens van 09.30 u. tot 11.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 10 voor de totale reeks, koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Vooraf inschrijven is verplicht, minimaal 1 week voor de start. Sticker van de mutualiteit bezorgen bij inschrijving (of rijksregisternummer).
- Een individueel gesprek voor en na de reeks is ook mogelijk. De prijs hiervan schommelt tussen gratis en € 11, afhankelijk van jouw specifieke situatie.



Dit aanbod wordt mogelijk gemaakt door de nieuwe ELP-conventie (eerste lijn psychologische zorg) die vooral preventie van verdere psychische moeilijkheden als doel heeft. Deelnemers betalen een soort van 'remgeld' zoals bij de dokter, het RIZIV betaalt de hulpverleners.

Meer info vind je hier via de QR-code of deze link:

<https://www.ggzlimburg.be/nl/eerstelijns-psychologische-functie-vanaf-2022>



Hartveilig Halen: Reanimatie/AED opleiding

Wist je dat jaarlijks maar liefst 400.000 Europeanen een hartstilstand krijgen? Een hartstilstand kan zich overal voordoen: op straat, op de werkvloer, tijdens of na een intense fysieke inspanning of gewoon thuis. In dat geval overleeft minder dan 1 slachtoffer op 10... Het is dus letterlijk van levensbelang om snel op te treden! In samenwerking met het Rode Kruis organiseren we een opleiding AED. Tijdens deze opleiding leer je hoe je een AED -toestel moet gebruiken en de basis reanimeren. Want jouw handen kunnen écht levens redden! De plaatsen zijn beperkt tot 15 deelnemers, schrijf je dus snel in.

- Data:
Reanimatie bij volwassenen:
woensdag 04/10 van 19.00 u. tot 22.00 u.
Reanimatie bij kinderen en baby's:
woensdag 11/10 van 19.00 u. tot 22.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: gratis.
- Inschrijven verplicht.

Te Gek?! Wandeling met Guy Swinnen.

Een wandeling in de natuur, laat je gedachten de vrije loop... Bovendien een echte oppepper voor je mentale gezondheid. Wandel jij met ons en Guy Swinnen mee?

Er zijn 2 uitgestippelde wandelingen:

- 4 km: Deze is ook toegankelijk voor minder mobiele mensen.
- 10 km: Hier trekken we een stuk de bossen van Zelem in.

Stevig schoeisel en aangepaste kledij bij regenweer is aan te raden. Na de wandeling kan je een versnapering kopen aan democratische prijzen.

- Datum: zaterdag 14/10, aanvang 10.00 u.
- Locatie: GBS Opdreef Zelem, Dorpstraat 39.
- Prijs: gratis.
- Inschrijven verplicht.



Mantelzorgdag: Infosessie 'Zorg jij ook voor iemand?'

In samenwerking met Samana Halen, Loksbergen en Zelem.

Zorg jij voor je ouders? Ben je ouder van een kind dat extra zorgen nodig heeft of is je partner langdurig ziek? Misschien heb je een zus of broer die zorg nodig heeft, of spring je regelmatig binnen bij een vriend of buur?

Als jij extra zorg draagt voor iemand uit je directe omgeving en je bent geen vrijwilliger of zorgverlener, dan noemen we dat 'mantelzorg'.

Mantelzorg is een ruim begrip en elke mantelzorgsituatie is anders. Als mantelzorger heb je nood aan goede en betrouwbare informatie op maat en aan ondersteuning om goed voor jezelf te blijven zorgen. Want ook dat is belangrijk.

- Datum: donderdag 12/10 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: gratis.
- Inschrijven verplicht.



Betaal ik niet teveel voor mijn energie?

In samenwerking met www.seniornetvlaanderen.be.

Er zijn vandaag zoveel energieleveranciers en allen hebben ze verschillende prijzen. Daarnaast worden de heffingen van de overheden aanzienlijk verhoogd.

En dan komt de vraag: wat zal ik nu meer moeten betalen voor mijn energieverbruik? In samenwerking met de VREG (Vlaamse Reguleringsinstantie voor de Elektriciteits- en Gasmarkt) heeft Seniornet Vlaanderen een workshop gemaakt die daar duidelijkheid in brengt.

Een basiskennis van pc en internet is voldoende. We raden aan om je eigen laptop, tablet of smartphone mee te nemen. Als je de lijst met leveranciers en prijzen die voor jou interessant zijn mee naar huis wil nemen, breng je ook best een USB-stick mee en/of je e-mailadres.



- Datum: maandag 16/10 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 5, koffie & thee inbegrepen.
- Verplicht inschrijven.



Infosessie Cybercrime:

Oplichting via het internet voorkomen

In samenwerking met PZ LRH (Politiezone Limburg Regio Hoofdstad). Vorig jaar werden bijna 900 inwoners van onze politiezone opgelicht via het internet.

Tijdens deze sessie wordt op een eenvoudige manier uitgelegd hoe oplichters te werk gaan en wat je kan doen om je hiertegen te beschermen.

- Datum: vrijdag 20/10 van 19.00 u. tot 21.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: gratis.
- Inschrijven verplicht.



Workshop wenskaarten maken

Vind je het ook prettig om vrienden en familie te verrassen met een originele, zelfgemaakte wenskaart? Dan is deze inspirerende workshop echt jouw ding en kan je hier je creativiteit de vrije loop laten!

- Datum: donderdag 23/11 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: antenne Zelem LDC De klapstoel, Dorpsstraat 76, Zelem.
- Prijs: € 6, koffie & thee inbegrepen.
- Meebrengen: potlood, kleine en grote schaar.
- Inschrijven verplicht.



De kost van je gezondheid

Bespaar jij wel eens op medische zorgen? Begrijpelijk, maar niet nodig. Er bestaan verschillende maatregelen om je medische kosten onder controle te houden.

Zo is er de verhoogde tegemoetkoming (VT), waarbij personen met een laag inkomen minder betalen voor gezondheidszorg. Er bestaan generische geneesmiddelen die goedkoper zijn dan merkproducten. En bij een ziekenhuisopname kan je de kosten drukken door een tweepersoonskamer te kiezen in plaats van een eenpersoonskamer. Bovendien voorkom je vaak erger door op tijd naar de tandarts te gaan of door je preventief te laten screenen bij bevolkingsonderzoeken.

Wat kan je nog doen om de kost van jouw gezondheid betaalbaar te houden? Tijdens deze infosessie geven we uitleg en concrete tips.

- Datum: donderdag 16/11 van 13.30 u. tot 16.00 u.
- Locatie: antenne Zelem LDC De Klapstoel, Dorpsstraat 76, Zelem.
- Prijs: gratis.
- Inschrijven verplicht.



Smartphone

Tijdens deze cursus leer je in drie lessen een smartphone te gebruiken. Naast een duidelijke uitleg krijg je tal van handige tips!

- Data: woensdag 06/12, 13/12 en 20/12 van 09.30 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 12, koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Inschrijven verplicht.



PowerPoint

Een presentatie maken waarmee je kan uitpakken op een familiefeest, een communiefeest of andere gelegenheid. Tekst en foto's invoegen, opsmukken met animatie, ... Twee lessen in een ontspannende sfeer en je bent helemaal mee!

- Data: dinsdag 12/12 en 19/12 telkens van 09.30 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 8, koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Meebrengen: een laptop met daarop een officepakket.
- Inschrijven verplicht.



Word

“Microsoft Word” draait om woorden. Het is een tekstverwerker waarmee je teksten kan lezen, schrijven, opmaken en uitprinten. Daarnaast kan je ook allerlei foto's en tabellen invoegen. Kopiëren, plakken, knippen en tekst opmaken (lay-out) zijn enkele van de onderwerpen die aan bod komen. De lesgever houdt rekening met het tempo en de interesses van de deelnemers.

- Data: woensdag 10/01, 17/01 en 24/01 telkens van 09.00 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 12, koffie & thee tijdens de pauze inbegrepen.
- Meebrengen: een laptop met daarop een officepakket.
- Inschrijven verplicht.



Excel

“Microsoft Excel” is op de eerste plaats een rekenprogramma. Je kan er echter veel meer mee, zoals het bijhouden van je administratie en meterstanden, maar ook creatievere doelen zoals gewichtsverlies of hardloopschema’s. Daarbij kan je tekst en getallen combineren, bijvoorbeeld in de vorm van tabellen. Je kan zelf bepalen welke berekeningen met de getallen moeten worden uitgevoerd. Zo kan je bij je administratie het gemiddelde van je uitgaven berekenen, of optellen en aftrekken wat je waaraan hebt uitgegeven.

Ook kan je in Excel mooie grafieken en diagrammen maken. Omdat je in Excel gegevens heel overzichtelijk kan onderbrengen, kan je het ook perfect gebruiken om bijvoorbeeld een overzicht te maken van contactpersonen met adresgegevens.

Op een eenvoudige manier leer je je weg vinden in Excel.

De lesgever houdt rekening met het tempo en de interesses van de deelnemers.

- Data: woensdag 31/01, 7/02 en 14/02 telkens van 09.00 u. tot 12.00 u.
- Locatie: LDC De Klapstoel.
- Prijs: € 12, koffie tijdens de pauze inbegrepen.
- Meebrengen: een laptop met daarop een office pakket.
- Inschrijven verplicht.



Het Plantjesweekend 15, 16 en 17 september



Kom Op Tegen Kanker

Zet 15, 16 en 17 september in je agenda, want dan is het weer plantjesverkoop t.v.v. Kom Op Tegen Kanker.

Je kan onze stand vinden aan de Spar in Halen.

ACTIVITEITEN SEPTEMBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Opendeurdag	ZO	03	09.00 u. – 15.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	04	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	04	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	04	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	04	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/ tablet/ smartphone/ fotografie	DI	05	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	DI	05	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Brei- en naaicafé	DI	05	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	05	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	WO	06	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Muziekmoment	DO	07	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	07	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	07	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	07	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Praatgroep	VR	08	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Repair Café	ZA	09	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	11	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	11	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	11	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	14	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	14	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Natuurwandeling	DO	14	13.00 u. – 16.00 u.	Vertrek Antenne Zelem
Come si dice?	DO	14	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	VR	15	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Plantjesverkoop "Kom op tegen kanker"	VR	15	14.00 u. – 17.00 u.	Spar Halen
Plantjesverkoop "Kom op tegen kanker"	ZA	16	09.00 u. – 12.00 u.	Spar Halen
Plantjesverkoop "Kom op tegen kanker"	ZO	17	09.00 u. – 12.00 u.	Spar Halen
Wandeling "Bankoveral"	ZO	17	13.30 u. – 15.00 u.	LDC Antenne Zelem
Yoga	MA	18	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	18	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	18	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	18	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	19	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN SEPTEMBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Dansnamiddag	DI	19	13.30 u. – 17.00 u.	GC De Rietbron
Kookles	WO	20	08.30 u. – 12.30 u.	GC De Rietbron
Fietsen labelen	WO	20	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Dorpsrestaurant Zelem	WO	20	12.30 u. – 13.30 u.	Huize Nassau Zelem
Elementary English	DO	21	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	21	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	21	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	21	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	21	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	25	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	25	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	25	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	25	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	26	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	26	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	DI	26	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kaartnamiddag	DI	26	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	28	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	28	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	28	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Gezelschapspelnamiddag	DO	28	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	28	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	VR	29	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	VR	29	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN OKTOBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Yoga	MA	02	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	02	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	02	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	02	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	03	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/ tablet/ smartphone/ fotografie	DI	03	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	DI	03	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Brei- en naaicafé	DI	03	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	03	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	WO	04	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Hartveilig halen: reanimatie bij volwassenen	WO	04	19.00 u. – 22.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN OKTOBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Elementary English	DO	05	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	05	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	05	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	05	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	05	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Bloemschikken	DO	05	13.30 u. – 16.00 u.	Antenne Zelem
Computer voor beginners	VR	06	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Repair Café	ZA	07	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	09	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	09	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	09	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	10	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Rouwen... voor altijd?	WO	11	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Hartveiling Halen: reanimatie bij kinderen en baby's	WO	11	19.00 u. – 22.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	12	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Mantelzorgdag: Sessie "zorg jij ook voor iemand?"	DO	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice?	DO	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Praatgroep	VR	13	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	VR	13	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Te Gek?! Wandeling met Guy Swinnen	ZA	14	10.00 u. – 16.00 u.	Vertrek GBS Opdreef Zelem
Yoga	MA	16	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	16	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	16	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Betaal ik niet te veel voor mijn energie ?	MA	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	17	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	17	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	DI	17	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kaartnamiddag	DI	17	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dansnamiddag	DI	17	13.30 u. – 17.00 u.	GC De Rietbron
Kookles	WO	18	08.30 u. – 12.30 u.	GC De Rietbron
Rouwen... voor altijd?	WO	18	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Fietsen labelen	WO	18	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN OKTOBER

OKTOBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Dorpsrestaurant Zelem	WO	18	12.30 u. – 13.30 u.	Huize Nassau Zelem
Elementary English	DO	19	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	19	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	19	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	19	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Natuurwandeling	DO	19	13.00 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice?	DO	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	VR	20	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	VR	20	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Infosessie “oplichting via het internet voorkomen”	VR	20	19.00 u. – 21.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	23	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	23	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	23	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	23	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	24	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	24	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	24	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Rouwen... voor altijd?	WO	25	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	26	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	26	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	26	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Gezelschapsspelnamiddag	DO	26	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	26	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	VR	27	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	VR	27	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	30	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	30	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	30	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	31	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	31	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

**Herfstvakantie van 30 oktober tot en met 5 november 2023:
geen taallessen, yoga en naailes.**

ACTIVITEITEN NOVEMBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Computer voor beginners	VR	03	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Repair Café	ZA	04	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	06	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	06	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	06	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	06	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	07	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/ tablet/ smartphone/ fotografie	DI	07	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	DI	07	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Brei- en naaicafé	DI	07	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	07	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Rouwen... voor altijd?	WO	08	09.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	WO	08	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Elementary English	DO	09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	09	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Natuurwandeling	DO	09	13.00 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Computer voor beginners	VR	10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Praatgroep	VR	10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	13	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	13	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	13	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	13	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	14	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	14	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	14	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dorpsrestaurant Zelem	WO	15	12.30 u. – 13.30 u.	Huize Nassau Zelem
Elementary English	DO	16	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	16	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	16	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	16	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop “de kost van je gezondheid”	DO	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontbijt	VR	17	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	VR	10	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	20	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	20	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	20	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN NOVEMBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Linedance	MA	20	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	21	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	21	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	DI	21	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kaartnamiddag	DI	21	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dansnamiddag	DI	21	13.30 u. – 17.00 u.	GC De Rietbron
Elementary English	DO	23	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	23	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	23	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Workshop wenskaarten maken	DO	23	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	23	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	VR	24	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Computer voor beginners	VR	24	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	27	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	27	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	27	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	27	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	28	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	28	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	28	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kookles	WO	29	08.30 u. – 12.30 u.	GC De Rietbron
Elementary English	DO	30	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	30	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	30	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Gezelschapsspelnamiddag	DO	30	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	30	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

Herfstvakantie van 30 oktober tot en met 5 november 2023:
geen taallessen, yoga en naailes.

Op feestdagen zijn er geen activiteiten:
1, 2, 11 en 15 november.

ACTIVITEITEN DECEMBER

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Computer voor beginners	VR	01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Repair Café	ZA	02	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	04	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	04	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	04	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	04	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	05	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/ tablet/ smartphone/ fotografie	DI	05	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	DI	05	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Brei- en naaicafé	DI	05	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	05	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Smartphone	WO	06	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	WO	06	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Elementary English	DO	07	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	07	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	07	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	07	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	07	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Bloemschikken	DO	07	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Praatgroep	VR	08	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	11	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	11	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	11	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Powerpoint	DI	12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kookles	WO	13	08.30 u. – 12.30 u.	GC De Rietbron
Smartphone	WO	13	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	14	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	14	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	14	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Natuurwandeling	DO	14	13.00 u. – 16.00 u.	Vertrek Klapstoel Halen
Come si dice?	DO	14	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	VR	15	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	18	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	18	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	18	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	18	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN DECEMBER

ACTIVITEIT	DAG	UUR	LOCATIE	
Advanced English	DI	19	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Powerpoint	DI	19	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	DI	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kaartnamiddag	DI	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dansnamiddag	DI	19	13.30 u. – 17.00 u.	GC De Rietbron
Smartphone	WO	20	09.30 u. – 12.00 u.	GC De Rietbron
Dorpsrestaurant Zelem	WO	20	12.30 u. – 13.30 u.	Huize Nassau Zelem
Elementary English	DO	21	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	21	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	21	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	21	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Gezelschapsspelnamiddag	DO	21	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	21	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	VR	22	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel

Kerstvakantie van 25 december tot en met 7 januari 2024 : geen taallessen, yoga en naailes.
Op feestdagen zijn er geen activiteiten: 25, 26 december (Kerstmis) en 1 januari (Nieuwjaar).

ACTIVITEITEN JANUARI

ACTIVITEIT	DAG	UUR	LOCATIE	
Warme maaltijd	DI	02	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Ontmoeting Loksbergen	WO	03	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	04	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Zelem	DO	04	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Repair Café	ZA	06	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	08	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	08	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	08	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	08	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/ tablet/ smartphone/ fotografie	DI	09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	09	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Office Word	WO	10	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Kookles	WO	10	08.30 u. – 12.30 u.	GC De Rietbron
Elementary English	DO	11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	11	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	11	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	11	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN JANUARI

ACTIVITEIT	DAG		UUR	LOCATIE
Praatgroep Uilenspiegel	VR	12	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	15	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	15	10.40 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	15	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	15	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	16	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kienen voor prijzen	DI	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kaartnamiddag	DI	16	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dansnamiddag	DI	16	13.30 u. – 17.00 u.	GC De Rietbron
Dorpsrestaurant Zelem	WO	17	12.30 u. – 13.30 u.	Huize Nassau Zelem
Office Word	WO	17	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	18	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	18	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	18	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	18	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Natuurwandeling	DO	18	13.00 u. – 16.00 u.	Vertrek Antenne Zelem
Come si dice?	DO	18	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontbijt	VR	19	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	22	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	22	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	22	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	22	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	23	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	23	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	23	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Office Word	WO	24	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	25	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	25	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	25	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Gezelschapspelnamiddag	DO	25	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	25	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	VR	26	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	29	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	29	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	29	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	29	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	30	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	30	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	30	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Excell	WO	31	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN FEBRUARI

ACTIVITEIT	DAG	UUR	LOCATIE	
Elementary English	DO	01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	01	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	01	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	01	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Bloemschikken	DO	01	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Repair Café	ZA	03	14.00 u. – 17.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	05	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	05	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	05	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	05	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	06	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
SOS PC/ tablet/ smartphone/ fotografie	DI	06	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Warme maaltijd	DI	06	12.00 u. – 13.00 u.	GC De Rietbron
Brei- en naaicafé	DI	06	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	06	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kookles	WO	07	08.30 u. – 12.30 u.	GC De Rietbron
Excel	WO	07	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Loksbergen	WO	07	14.00 u. – 17.00 u.	Parochiezaal Loksbergen
Elementary English	DO	08	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	08	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	08	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	08	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Praatgroep	VR	09	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	12	10.40 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	12	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	12	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	13	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	13	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Excel	WO	14	09.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Muziekmoment	DO	15	10.00 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Ontmoeting Zelem	DO	15	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontbijt	VR	16	08.30 u. – 11.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	19	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	19	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	19	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	19	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	20	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	20	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

ACTIVITEITEN FEBRUARI

ACTIVITEIT	DAG	UUR	LOCATIE	
Kienen voor prijzen	DI	20	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kaartnamiddag	DI	20	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Dansnamiddag	DI	20	13.30 u. – 17.00 u.	GC De Rietbron
Dorpsrestaurant Zelem	WO	21	12.30 u. – 13.30 u.	Huize Nassau
Elementary English	DO	22	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	22	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	22	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Natuurwandeling	DO	22	13.00 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Come si dice?	DO	22	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Klankschalenmeditatie	VR	23	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Yoga	MA	26	09.00 u. – 10.00 u.	LDC De Klapstoel
Zumba	MA	26	10.45 u. – 11.45 u.	LDC De Klapstoel
Rummikub	MA	26	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Linedance	MA	26	16.30 u. – 18.00 u.	LDC De Klapstoel
Advanced English	DI	27	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Brei- en naaicafé	DI	27	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Kien- en kaartnamiddag	DI	27	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel
Elementary English	DO	29	09.30 u. – 12.00 u.	LDC De Klapstoel
Workshop kleding maken	DO	29	09.30 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Ontmoeting Zelem	DO	29	10.00 u. – 12.00 u.	LDC Antenne Zelem
Gezelschapsnamiddag	DO	29	13.30 u. – 16.00 u.	LDC Antenne Zelem
Come si dice?	DO	29	13.30 u. – 16.00 u.	LDC De Klapstoel

Krokusvakantie van 12 februari tot en met 18 februari 2024 :
geen taallessen, yoga en naailes.



De Klapbus

Tot eind oktober trekken we nog met onze klapbus naar de verschillende buurten in Halen. Onze enthousiaste vrijwilligers zorgen voor fijne ontmoetingen met en tussen inwoners van de buurt. We ontvangen je met een lekkere tas koffie en zorgen voor een fijn ontmoetingsmoment. Daarnaast kunnen we je informeren over het zorg- en dienstverleningsaanbod en vind je bij ons een luisterend oor. We kijken er al naar uit je te verwelkomen in jouw buurt!

We staan telkens op woensdag van 09.30 u. tot 12.00 u. op deze locaties:

06 september	→	Kerkplein Loksbergen
13 september	→	Stationsstraat Zelem
20 september	→	Bloemendaalstraat Halen
27 september	→	Oude Schansstraat Zelem
4 oktober	→	Heidestraat Zelem
11 oktober	→	Betserbaan Zelk
18 oktober	→	Pandputweg Halen
25 oktober	→	Berkenstraat Zelem

Wil je deelnemen aan activiteiten in LDC De Klapstoel en is vervoer voor jou een probleem, dan kan je beroep doen op de klapbus. Een vrijwilliger haalt je op en brengt je na de activiteit terug naar huis. Je dient dit vervoer minstens twee werkdagen vooraf aan te vragen via 013 46 03 78.



Zorgzame buurten – Zorgzaam Zelem

Zitbankenproject Zorgzaam Zelem (de andere deelgemeenten volgen later).

Onze zitbanken en picknicktafels hebben hun plaats gevonden in de straten van Zelem. De ontmoetingen met de burens kunnen dus beginnen.

Om onze banken en tafels plechtig in te huldigen, nodigen we jullie uit op onze ‘Bankoveral’.

Dit is een wandeling langs verschillende nieuwe ontmoetingsplaatsen.

We beperken de afstand tot een 3-tal km.

Daarom zullen we dus niet alle nieuw geplaatste banken en tafels bezoeken.

Aan elke stopplaats wordt een opdracht voorzien.

De wandeling is voor jong en oud.

We starten aan de antenne in Zelem en eindigen op het dorpsplein met een welverdiende traktatie.

- Datum: 17 september 2023.
- Locatie vertrek: Antenne Zelem om 13.30 u.
- Locatie aankomst: Dorpsplein Zelem rond 15.00 u.

Digitaal platform Halen Helpt 2.0

Tijdens de moeilijke coronaperiode ontstond ‘Halen Helpt’ en ontstond er een solidariteitsbeweging van burens die elkaar hielpen, die er waren voor elkaar. We willen deze draad terug oppakken. In het najaar komt er een nieuwe digitale tool, een app, die een hulpmiddel kan zijn om burens met een hulpvraag en burens die willen helpen, de weg naar elkaar te helpen vinden.

Meer over deze “burensmatcher” verneem je de komende maanden.

Antenne Zelem (deelwerking van LDC De Klapstoel)

Vanaf september is er weer elke donderdagvoormiddag van 10.00 u. tot 12.00 u. een ontmoetingsmoment. Je kan er terecht voor een gezellige babbel met een tas koffie, een partijtje rummikub of kaartspel. Elke laatste donderdagnamiddag is er een spelnamiddag van 13.30 u. tot 16.00 u. Verder zijn onze activiteiten in Zelem nog uitgebreid, je vindt ze terug in het overzicht van ‘t Klapke.

Voor alle activiteiten kan je, als je niet meer zo mobiel bent, beroep doen op vervoer van de klapbus.



OKRA ZELEM

Elke maandag	Wandelen in de bossen	13.00 u.	Vertrek Broekstraat 8
Elke donderdag	Wandelen samen met Okra Lummen	13.30 u.	Zwembad Vijfsprong Lummen
Elke 1ste maandag van de maand	Crea hobby	13.00 u.	Klein zaaltje sporthal De Kambergen
Elke 3de donderdag van de maand	Breicafé	13.30 u.	Cafeteria sporthal De Kambergen
Dinsdag 10 oktober	Herfstfeest	12.30 u.	Schuttersgilde Linkhout

Meer info en inschrijvingen via Danielle 013 44 24 71.



NEOS

Vrijdag 22 september	Zomerbarbecue in GC De Rietbron
Dinsdag 10 oktober t.e.m. 12 oktober	3- daagse reis naar Rijsel en Doornik
Begin november	Voorstelling door Alain Remue, cel vermiste personen
Dinsdag 7 november	Pannenkoekenwandeling vertrek voetbalkantine A-plein
Vrijdag 19 januari 2024	Kaas- en wijnavond en algemene vergadering in GC De Rietbron

Wijzigingen blijven mogelijk, bekijk de website voor meer informatie:
www.neosvzw.be/halen

VIEF ZELEM-HALEN
Senioren knooppunt Limburg

Woensdag 13 september	Kienen voor prijzen
Woensdag 11 oktober	Omgaan met rouw en verdriet
Woensdag 8 november	Kienen voor prijzen
Woensdag 13 december	Relaties en intimiteit op latere leeftijd

Meer informatie en inschrijvingen via Roger en Andréa 013 44 29 14.



Vrijwilligers gezocht!

Wil jij activiteiten helpen organiseren of begeleiden in De Klapstoel?

Vrijwilligerswerk is de rode draad in de werking van het lokaal dienstencentrum De Klapstoel. Vrijwilligers dragen bij tot de uitbouw van het centrum en maken een kleurrijk en gevarieerd aanbod mogelijk.

- Je wil iets doen wat je graag doet?
- Je wil zinvol bezig zijn?
- Je wil je kennis of ervaring overbrengen aan de andere bezoekers?
- Je wil meer sociaal contact?

Dan is vrijwilligerswerk iets voor jou!

Wij hebben een brede waaier aan activiteiten waarbij vrijwilligers een hoofdrol spelen, bv. bij bediening achter de toog, vervoer van deelnemers, begeleiden van activiteiten, geven van lessen en cursussen, hulp bij warme maaltijden, ... Samen bekijken we waar je interesses liggen.

Hieronder vind je enkele specifieke vrijwilligersvacatures:

- **Klapbusvrijwilliger**
Je gaat mee met de klapbus naar de verschillende buurten van Halen.
Je bent sociaal en hebt een luisterend oor.
- **Digihelper**
Je bent geboeid door de computer, smartphone, tablet en wil graag mensen mee op weg helpen in de digitale wereld.
Je ondersteunt mensen individueel of in groep.
- **Klapbuschauffeur**
Je gaat mensen die niet meer mobiel zijn bij hun thuis oppikken met de Klapbus zodat ze kunnen deelnemen aan de activiteiten van de Klapstoel.
Na de activiteit breng je hen terug naar huis.
- **Chauffeur voor de Minder Mobielen Centrale (MMC)?**
Je rijdt met je eigen wagen ritten voor de bewoners van Halen, Zelem, Loksbergen en Zelk. De ritten kunnen van medische (dokter, kiné e.a.) of recreatieve aard zijn. Je kiest zelf welke ritten je rijdt en je wordt vergoed per gereden kilometer.